



in Frankfurt am Main vom 20.02. bis 22.02.2015

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser „Halt mich fest“-Wochenende im Oktober interessieren!

Das Leben zusammen in einen gemeinsamen und erfüllten Tanz zu tanzen – danach sehnen sich Paare. Das 'Halt mich fest'-Paarwochenende hilft auf klare und einfühlsame Weise, sich gegenseitig mehr zu akzeptieren, Konflikte zu verstehen und unseren Partner oder Partnerin erreichbarer und einfühlsamer zu erleben. Sie lernen eine neue Weise, mit Herausforderungen in Ihrer Beziehung effektiv umzugehen, und daraus mehr Verbundenheit und Vertrauen zueinander zu schöpfen.

Die Liebe zu einem Partner oder Partnerin ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle und gibt uns das Gefühl von Glück und Zufriedenheit. Sie lebendig zu erhalten ist angesichts der Aufgaben des Alltags nicht immer selbstverständlich.

Ob Sie wollen oder nicht: Es kommt manchmal zu Spannungen oder emotionaler Distanz, Sie fühlen sich unter Druck gesetzt,

kritisiert, zu kurz gekommen, abgelehnt oder unverstanden. Das ‚Halt mich fest‘-Wochenende zeigt Ihnen, wie Sie diese Situationen gemeinsam und auf neue Art bewältigen können. Dabei werden Sie unterstützt durch Informationen der Referenten, durch Videosequenzen mit Paaren und durch gut vorbereitete Gespräche, die Sie mit Ihrem Partner führen und Schritt für Schritt näher zueinander bringen.

Der Kurs wurde von der kanadischen Paarexpertin Sue Johnson entwickelt und basiert auf dem Buch: *Halt mich fest – Sieben Gespräche zu einem von Liebe erfüllten Leben* (Junfermann 2011).

Wann findet es statt?

Der Workshop findet vom 20. bis 22. Februar 2015 statt. Er beginnt am Freitag um 19.00 Uhr und geht bis 21.30 Uhr, am Samstag ganztägig von 9 bis 17 Uhr mit einer Mittagspause ist von circa 13 bis 14 Uhr und am Sonntag von 9.00 bis 13 Uhr.

Wo findet es statt?

In der Praxis von Dr. Bernd Böttger und Kerstin Böttger in Frankfurt am Main, Am Wendelsgarten 12, 60437 Frankfurt.

Was kostet es?

Die Kosten des ‚Halt mich fest‘-Paarwochenendes belaufen sich auf € 250,- pro Person (€ 500,- pro Paar). Darin enthalten sind das vollständige Programm sowie Getränke, Obst, Gebäck und ein Mittagssnack.

Über die Dozenten



Dr. rer. med. Bernd Boettger,
Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker

Psychologiestudium in Frankfurt am Main, seit 1981 Diplom-Psychologe, seit 1995 zugelassen als Psychologischer Psychotherapeut in Frankfurt, seit 1996 Psychoanalytiker (FPI, DPV).

1981-1985 in psychosomatischen Kliniken in Bad Wildungen und Bielefeld tätig.

1985-1990 in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diakonie.

1990-95 als Wissenschaftlicher Mitarbeiter bei Prof. Michael Lukas Moeller, Universitätsklinik Frankfurt am Main, Promotion über Methoden der Paardiagnostik, Buchveröffentlichung 2004.

Weiterbildung in Paar- und Familientherapie am *International Psychotherapy Institute* (www.theipi.org), Washington von 1999 bis 2005.

Seit 2000 Gründungsvorsitzender am Institut für Paartherapie IFP (paarinstitut.de) in Frankfurt am Main.

Schwerpunkte

Anwendung der Psychoanalyse und der Ergebnisse der Bindungsforschung auf das Verständnis von Dynamik und Behandlung von Paaren.

Stellvertretender Vorsitzender des *Bundesverbandes für Psychoanalytische Paar- und Familientherapie* (BvPPF.de).

Mitgliedschaft am *International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy* (ICEEFT.com) in Ottawa, Kanada.

Niedergelassen in eigener Praxis seit 1995 und Leiter des *Instituts für Paartherapie (IFP) e.V.*.



Kerstin Boettger,
Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HPG)

Nach langjähriger Tätigkeit in leitender Position für ein großes Unternehmen habe ich neue Herausforderungen gesucht und begann vor fünf Jahren damit, mein Wissen über die Arbeit an der Beziehung von Paaren zu vertiefen. Bei der 'Smart Marriages Conference' in Orlando/USA 2010 nahm ich an einem ausführlichen Training in evidenzbasierter Paartherapie nach der Gottman-Methode (Dr. John Gottman und Dr. Julie Schwartz-Gottman) teil. Ein Grundlagenjahr in klinischer Psychologie und Psychotherapie am IKG in Frankfurt folgte sowie weitere Fortbildungen in Heidelberg, Erfurt, Hamburg und Gießen u. a. in psychodynamischer Familien- und Paartherapie bei Prof. Günter Reich sowie in klinischer Anwendung von Familienskulpturen und Familienbrett bei Prof. Peter Joraschky. Seit 5 Jahren arbeite ich am Institut für Paartherapie (IfP) mit und bin dort Mitglied seit 2012.

Schwerpunkte

Ich habe mich im Laufe der Jahre auf Emotionsfokussierter Paartherapie (EFT) spezialisiert und bin darin ausgebildet. Seit 2012 bin ich Mitglied des ICEEFT (*International Centre for Excellence in EFT*) in Ottawa.

Basistraining in EFT bei Yolanda von Hockauf (Vancouver, Kanada), weiteres Basistraining bei Dr. Sue Johnson (Director ICEEFT, Ottawa, Kanada). Aufbaustraining (Core skills) und Supervision bei Berry Aarnoudse (ICEEFT-Trainer und Supervisor, Niederlande).

Mehr Informationen?

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 069 - 950 491 89.

Oder Sie schicken eine E-Mail an

office@paar-ambulanz.info
kerstin-boettger@email.de

Postadresse

Paarpraxis Böttger & Böttger
Am Wendelsgarten 12
60437 Frankfurt am Main

Webseiten

Kerstin-Boettger.de
Bernd-Boettger.de

Das Buch

Halt mich fest von Sue Johnson
Junfermann Verlag 2011



Es lohnt sich, das Buch anzuschaffen und im Vorfeld schon einmal hineinzuschauen!

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zur ersten Reservierung an unter **office@paar-ambulanz.info** oder **kerstin-boettger@email.de**

und dann auf dem umseitigen Formular per Post.

Wir nehmen gerne bald Kontakt mit Ihnen auf und führen mit Ihnen ein persönliches Gespräch oder ein informatives Telefonat. Hierin können Sie noch offene Fragen klären und es hilft uns, Sie und Ihre Beziehung ein wenig kennenzulernen, um einzuschätzen, ob der Workshop Ihren Wünschen entspricht und ihre Beziehung davon profitieren kann.

Anmeldung zum Paarwochenende „Halt mich fest“

.....
Vorname Nachname 1

.....
Vorname Nachname 2

.....
Straße (bei zwei Adressen bitte separat)

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon Festnetz/Mobiltelefon

.....
E-Mail

.....
Datum/Unterschrift 1

.....
Datum/Unterschrift 2

Veranstaltungsort und Ablauf

- Das Paarwochenende findet am Fr, 20.02.15, von 19 bis 21:30 Uhr, Sa, 21.02.15, von 9:00 bis 17:00 Uhr und So, 22.02.15, von 9:00 bis 13:00 Uhr statt.
- Der Veranstaltungsort ist Frankfurt-Bonames, Am Wendelsgarten 12.

Wenn sie teilnehmen möchten, rufen Sie unter 069-95049189 an und füllen dann bitte diese Anmeldung aus. Diese schicken Sie an:

Paarpraxis Böttger & Böttger
Am Wendelsgarten 12
60437 Frankfurt am Main

Die Anzahl der Paare pro Workshop ist auf maximal sechs begrenzt.



Überweisen Sie die Gebühr für den Workshop in Höhe von € 250.- pro Person, also insgesamt € 500, im Voraus bitte auf folgendes Konto:

Praxis Böttger & Böttger
Frankfurter Sparkasse
Kontonummer 125 105 1675
Bankleitzahl 500 502 01

WICHTIG! Die definitive Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Eingangsdatum der Überweisung.

Die Bestätigung Ihrer Anmeldung und alle weiteren Informationen erhalten Sie schriftlich oder per Email.